

## LES « WEBINAIRES »

### FRAIS DE PARTICIPATION OFFERTS

**La formule « Webinaire » :** vous ne vous déplacez pas, vous vous connectez à partir du lieu de votre choix, à une date et une heure préalablement fixées.

Chaque participant est présent par écran interposé, en constante interactivité avec l'intervenant et avec les autres participants.

Pré-requis : avoir une liaison internet de qualité.

### Gestion financière et sociale

#### Lire et suivre son relevé de carrière.

##### > Un outil pour faire un point sur votre situation...

- Savoir utiliser le site « [lassuranceretraite.fr](http://lassuranceretraite.fr) ».
- Télécharger, lire, interpréter votre relevé de carrière.
- Identifier les éventuelles anomalies et demander la régularisation de votre relevé de carrière.

#### La protection du patrimoine de l'entrepreneur individuel.

##### > Faire le point suite à la loi 2022 en faveur des indépendants...

- Mesurer les enjeux sur son patrimoine personnel et celui de son conjoint.
- Identifier les moyens permettant d'améliorer la protection du patrimoine du chef d'entreprise par rapport à ses dettes professionnelles.

**Auteur :** Edouard CHAUVET - CHAUVET PATRIMOINE CONSEIL

#### Le plan de trésorerie.

##### > Un outil indispensable, voire obligatoire, pour...

- Anticiper la trésorerie et ne pas être pris au dépourvu.
- Communiquer et négocier avec le banquier.
- Disposer d'un outil de prise de décisions réfléchies.

#### Le plan de financement.

##### > Un outil pour sécuriser le financement d'un projet...

- Faut-il emprunter ? Pourquoi ? Combien ? Quand ?
- Anticiper sur les coûts que l'on pourrait oublier dans le montage du projet.
- Se mettre en situation de trésorerie confortable pour se concentrer sur le cœur du projet.

**Auteur :** Jean-Paul TRETON - EUROPTIMA

### DISTANCIEL

#### LIRE ET SUIVRE SON RELEVÉ DE CARRIÈRE

**16/03/2023** de 18h30 à 21h

#### LE PLAN DE TRÉSORERIE

**23/03/2023** de 19h à 21h  
OU **28/03/2023** de 16h à 18h

#### LA PROTECTION DU PATRIMOINE DE L'ENTREPRENEUR INDIVIDUEL

**17/05/2023** de 12h30 à 15h

#### LE PLAN DE FINANCEMENT

**04/05/2023** de 19h à 21h  
OU **16/05/2023** de 16h à 18h

#### Contactez

**Françoise Lerbet :**  
**02 40 44 92 96.**

Elle vous transmettra la démarche à suivre pour profiter au mieux de vos rendez-vous.

# FORMEZ-VOUS À DISTANCE

## LES « WEBINAIRES »

### FRAIS DE PARTICIPATION OFFERTS

#### Des ateliers pour la gestion de votre équilibre de vie...

##### Le piège de la procrastination.

###### > Pourquoi faire aujourd'hui ce que l'on peut faire demain ?

- La procrastination : c'est quoi ?
- La procrastination : pourquoi ?
- Comment arrêter de remettre au lendemain et sortir de ce piège.

##### Gérer les conflits.

###### > Adapter sa communication pour mieux gérer les conflits.

- Analyser la situation.
- Adapter son attitude.
- Chercher des solutions ensemble pour sortir grandis et renforcés de ce conflit.

##### Le jeu du temps.

###### > Comment gagner du temps pour éviter d'en perdre...

- Bien démarrer sa journée.
- Se fixer des objectifs accessibles.
- Définir ses priorités en apprenant à utiliser la matrice d'Eisenhower.

**Auteure :** Françoise VIDAL-FERRANDES



#### CONSEILS PRATIQUES :

Quelques jours avant le webinaire, vous recevrez par mail toutes les instructions ainsi que l'indispensable lien de connexion : **CONSERVEZ-LE**, c'est votre sésame de participation.



#### Après l'heure, ce n'est plus l'heure...

Au jour J, nous vous recommandons d'activer ce lien de connexion une quinzaine de minutes avant l'heure H, de manière à pouvoir anticiper une éventuelle difficulté d'ordre technique et nous contacter immédiatement.

#### DISTANCIEL

##### LE PIÈGE DE LA PROCRUSTINATION

**24/03/2023**

de 9h à 11h

##### GÉRER LES CONFLITS

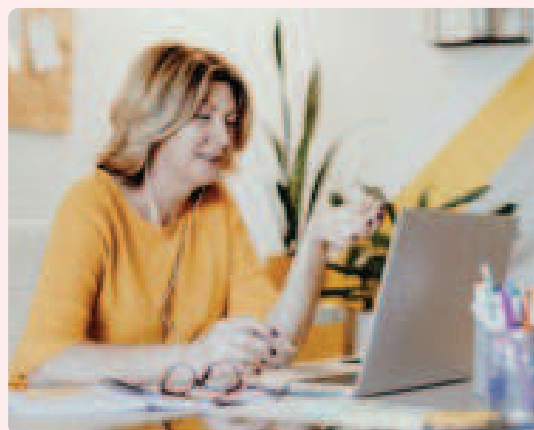
**11/05/2023**

de 9h à 11h

##### LE JEU DU TEMPS

**15/06/2023**

de 9h à 11h



**Contactez Françoise Lerbet : 02 40 44 92 96**

Elle vous transmettra la démarche à suivre pour profiter au mieux de vos rendez-vous.