

### ENTREtenir SON ORDINATEUR AU QUOTIDIEN

#### Pour optimiser son fonctionnement...

##### Objectifs :

- > Analyser l'état de santé de son ordinateur afin de le sécuriser.
- > Acquérir les bonnes pratiques pour gérer et pérenniser son bon fonctionnement.
- > Savoir nettoyer efficacement son ordinateur.

##### Programme :

###### > Introduction

- Pourquoi entretenir son ordinateur ?

###### > Faire un état des lieux : Les bonnes pratiques

- Repérer les lenteurs et les plantages.
- Vérifier les indicateurs de son ordinateur.

###### > Entretien son matériel : Nettoyage et sécurité

- Lancer une analyse.
- Désinstaller des programmes inutiles.
- Réinstaller son système d'exploitation : Quand ? Comment ?
- Nettoyer ses navigateurs Internet.
- Rôle et configuration de l'antivirus - Logiciel Antimalware - Firewall.

###### > Optimiser les performances de son matériel :

- Désactiver des programmes au démarrage.
- Utiliser le gestionnaire de tâches.
- Nettoyer et défragmenter son disque dur.

##### Intervenant :

Pierrick MIDELET - ACF

## PRÉSENTIEL

NANTES : 29 SEPTEMBRE 2022  
OU 8 DÉCEMBRE 2022  
De 9 h à 17 h

Frais de participation : 20 €  
par personne (repas compris)

